

よぼうせっしゅは こんなことをするよ

きょうは よぼうせっしゅの ひ！

よぼうせっしゅは、おおきなびょうきから
からだをまもってくれる だいじなちゅうしゃ だよ。

びょうきになると、おねつがでたり、
ごはんがたべられなくなったり、あそべなくなるよ。
げんきにいるために、よぼうせっしゅをしようね！

びょういんにきたら おねつをはかるよ。

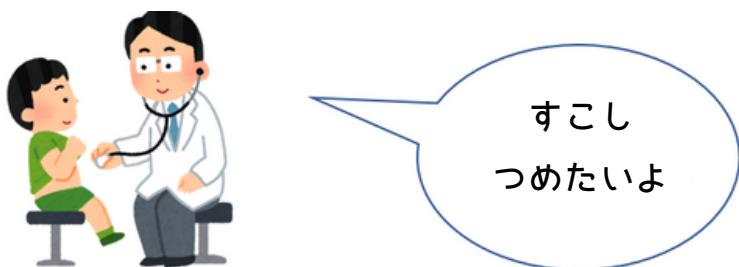
おなまえをよばれたら、ママパパとしんさつしつにはいるよ。

おいすにすわるよ。

ママパパといっしょにすわっても、
ひとりですわってもいいよ



『もしもし』 むねや、おなかのおとが げんきか かくにんするよ。
おなかをみせてね。そのつぎはせなかを『もしもし』するよ。



『あー！』 おくち の なかを みせてね。

カバさん みたいな おおきなおくちで『あー！』 っていえるかな？



からだがげんきだったら、ちゅうしゃのおはなしをするよ。



ちゅうしゃをうつじゅんびをしよう！

ママパパにだっこしてもらっても、じぶんですわってもいいよ。

こしにてをあてて『えっへん』できるかな



ちゅうしゃをうつとき、うごくとあぶないから、

かんごしさんが うでを ささえるよ。

すこし いたいけど、

「いーち、にー、さーん」で
すぐにおわるよ。

いーち
にー
さーん



うごかないようにがんばろうね

ちゅうしゃがおわったら、ばんそうこをはっておしまい！

がんばったね！！

これで びょうきにまけない げんきながらだだね

