

# よぼうせっしゅは こんなことをするよ

きょうは よぼうせっしゅの ひ！

よぼうせっしゅは、おおきなびょうきから  
からだをまもってくれる だいじなちゅうしゃ だよ。

びょうきになると、おねつがでたり、  
ごはんがたべられなくなったり、あそべなくなるよ。  
げんきにいたるために、よぼうせっしゅをしようね！

びょういんにきたら **おねつをはかる** よ。

おなまえをよばれたら、ママパパとしんさつしつにはいるよ。

**おいすにすわる** よ。

ママパパといっしょにすわっても、  
ひとりですわってもいいよ



こんにちは  
〇〇ちゃん

『**もしもし**』 むねや、おなかのおとが げんきか かくにんするよ。  
おなかをみせてね。そのつぎはせなかを『もしもし』するよ。



すこし  
つめたいよ

『**あー！**』 おくち の なかを みせてね。  
カバさん みたいな おおきなおくちで『あー！』 っていえるかな？



あー！



からだげんきだったら、ちゅうしゃのおはなしをするよ。



きょうは  
〇〇の  
ちゅうしゃだよ

ちゅうしゃをうつじゅんびをしよう！  
ママパパにだっこしてもらっても、じぶんですわってもいいよ。  
こしにてをあてて『えっへん』できるかな



えっへん！



ちゅうしゃをうつとき、うごくにあぶないから、  
かんごしさんが うでを ささえるよ。

すこし いたいけど、  
「いーち、にー、さーん」で  
すぐにおわるよ。

いーち  
にー  
さーん



うごかないようにがんばろうね

ちゅうしゃがおわったら、ばんそうこをはっておしまい！  
がんばったね！！

これで びょうきにまけない げんきなからだだね



しまざき こどもクリニック